

Vous propose pour

# LA SEMAINE DU GOUT

Du 11 au 15 Octobre 2010

**Le goût est un des 5 sens  
(le goût, l'odorat, le toucher, l'ouïe et la vue)**

Cette année, à l'occasion de la semaine du goût, nous avons choisi de vous faire découvrir des menus « AUTOUR DES SENS » :

Le goût avec les 4 saveurs (un repas sur les épices et un repas sucré), la vue (repas d'une seule couleur) et le toucher (avec la texture : repas mou).



## **Le lundi 11 octobre 2010 :**

Repas mono chrome : d'une seule couleur **en orange**.

Et découverte d'un légume oublié (comme nous vous l'avions présenté dans notre lettre aux parents de la rentrée scolaire 2009) : le topinambour.

## **Le mardi 12 octobre 2010 :**

Repas sur l'odorat et le goût avec la découverte des « épices ».

Les épices sont obtenues à partir de plantes aromatiques à la saveur forte.

On peut classer les épices en différents types :

- les feuilles et/ou branches des plantes aromatiques dont on peut utiliser tout ou une partie de la plante suivant son intérêt aromatique.
- Les fruits à maturité ou les graines.
- Les racines ou les bulbes.

Le menu proposé présente un mélange de chaque type d'épice.

## **Le jeudi 14 octobre 2010 :**

Repas sur une des 4 saveurs : la saveur « sucrée ».

## **Le vendredi 15 octobre 2010 :**

Pour le toucher, nous vous proposons un repas mono texture : un repas « mou ».

Nous vous souhaitons une bonne dégustation.

**TOUTE L'EQUIPE  
D'YVELINES RESTAURATION**

**Yvelines Restauration**

semaine du 11 au 15 octobre 2010 SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	<i>Repas "orange"</i> potage de potiron	<i>Découverte des épices</i> tomates sauce au curry		<i>Repas "sucré"</i> betteraves crues râpées	<i>Repas "mou"</i> mousse de canard* (sans corrichon)
<i>viande</i>	émincés de volaille sauce aux topinambours	rôti de porc* sauce au cumin <i>rôti de volaille</i>		paupiette de veau sauce aux pruneaux	parmentier de saumon
<i>légume</i>	semoule aux abricots secs	haricots beurre échalote et		beignets de chou fleur	yaourt nature et miel
<i>fromage</i>	fromage (orange)	fromage ail et fines herbes		suisse arôme	
<i>dessert</i>	orange	crème dessert saveur vanille et biscuits à la cannelle		gâteau au chocolat jus de raisins	dessert de fruits pomme vanille