

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
Déclinaison				
PLAT CHAUD				
Déclinaison				
GARNITURE				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande française  
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises



Plat contenant du porc



Produit élaboré sur notre cuisine



Plat végétarien

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !


Code à saisir : SMDN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon HVE 	Concombre bulgare 	Tomates BIO vinaigrette  	Salade marco polo BIO 
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Lasagnes bolognaises VBF 	Chili Végétarien aux haricots rouges 	Jambon HVE sauce Dijonnaise 	Colin meunière MSC quartier de citron
Déclinaison			Jambon de dinde Dijonnaise	
GARNITURE	Salade verte BIO 	Riz pilaf BIO 	Lentilles	Epinards HVE béchamel
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Crème dessert vanille BIO 	Fruit frais 	Compote pomme abricot BIO 	Tarte normande 

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Viande française  
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

 Plat contenant du porc

 Produit élaboré sur notre cuisine









 Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !


Code à saisir : SMDN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre façon piémontaise	Pastèque BIO 	Salade des îles VEGE 	Pizza au fromage 
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Palet végétarien à l'italienne 	Saute de porc HVE à l'estragon 	Chunk de poulet katsu	Dos de colin MSC à la crème de curry
Déclinaison		Sauté de volaille à l'estragon		
GARNITURE	Petits pois HVE	Ratatouille 	Purée de patate douce	Blé pilaf
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Emmental BIO 	Yaourt sucré BIO 	
DESSERT				Fruit frais BIO  

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Viande française  
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

 Plat contenant du porc

 Produit élaboré sur notre cuisine

 Plat végétarien

CLIC & MIAM!  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !  
Code à saisir : SMDN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Pépinettes au thon	Melon HVE 	Tomates vinaigrette balsamique 
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Poulet froid mayonnaise	Cheeseburger VBF 	Mijotée de légumes crémeuse et boulettes végétales 	Gratiné de poisson à la provençale
Déclinaison				
GARNITURE	Coleslaw BIO 	Pommes noisettes	PLAT COMPLET	Macaronis HVE
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Riz au lait 	Fruit frais BIO 	Mousse chocolat au lait	Gaufre au sucre

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Viande française  
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

 Plat contenant du porc

 Produit élaboré sur notre cuisine










 Plat végétarien

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

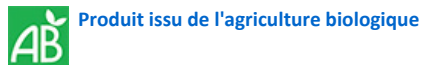
**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : SMDN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tarte à l'oignon 	Rillettes cornichons 	Taboulé 	Concombre BIO en dès vinaigrette 
Déclinaison		Pâté de volaille cornichons		
PLAT CHAUD	Gratin de pommes de terre et choux fleurs au fromage 	Pavé de poisson blanc MSC sauce tomate	Saucisse de Toulouse HVE grillée 	Pépites de poisson MSC aux 3 céréales
Déclinaison			Sauté de volaille au jus	
GARNITURE	PLAT COMPLET	Haricots beurre HVE	Petits pois carottes	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré BIO 	Camembert BIO 		Fromage blanc aromatisé aux fruits
DESSERT			Fruit frais 	



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande française

Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises



Plat contenant du porc



Produit élaboré sur notre cuisine











Plat végétarien

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


Code à saisir : SMDN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salami cornichons 	Coleslaw BIO 	Velouté de légumes variés BIO 	Choux rouges et raisins vinaigrette 
Déclinaison	Œuf dur et dosette mayonnaise			
PLAT CHAUD	Escalope de volaille forestière	Couscous végétarien aux pois chiches 	Boulettes de boeuf BIO sauce du jour 	Gratin de poisson au fromage
Déclinaison				
GARNITURE	Purée de potimarron	Semoule	Coquillettes HVE	Gratin de courgettes BIO 
PRODUIT LAITIER			Tartare ail et fines herbes	
DESSERT	Fruit frais BIO 	Crème dessert vanille		Cake orange cannelle

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Viande française  
Toutes nos viandes bovines et porcines sont françaises

 Plat contenant du porc

 Produit élaboré sur notre cuisine

 Plat végétarien

CLIC & MIAM!  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !  
Code à saisir : SMDN